



ANLEITUNG ZU

**ETHISCHER SELBSTVERWIRKLICHUNG
IM SINNE EINER UNIVERSALEN ETHIK**

Wilma Mergen

SALVATION EDITION

Einleitung

Mein Bestreben ist es, jedem Menschen meine Therapien und Beratungen zur Verfügung zu stellen. Dabei spielen für mich seine Herkunft, Religion oder Nichtreligion, Kultur, Bewusstsein, Bildung keine Rolle. Für mich sind alle Wesen gleich und gleichwertig, stammen alle aus derselben Quelle. Durch soziale, kulturelle und religiöse Prägungen gehen wir nur unterschiedliche Wege und machen unterschiedliche Erfahrungen.

In einer von Technik, Wissenschaft, Materialismus und Egozentrik geprägten globalisierten Welt, die immer mehr zusammenrückt, sollten wir eher die Gemeinsamkeiten, das Verbindende zwischen uns Menschen sehen als die Unterschiede, das Trennende. Deshalb ist es mir ein Anliegen, allen Menschen, die verschiedene Glaubensrichtungen, Religionen und Lebensphilosophien vertreten, die nichtreligiös, Atheisten oder Agnostiker sind, auf der Basis einer **säkularen universalen Ethik** zu begegnen. Für mich ist der kleinste „gemeinsame Nenner“ aller Menschen das Grundbedürfnis, die Sehnsucht nach Liebe, Mitgefühl und Wohlergehen und damit die Verhinderung von Leid. Kein Mensch will Hass, Neid, Zorn, Diskriminierung, Missbrauch, Gewalt erfahren, kein Mensch will leiden (auch kein Tier und keine Pflanze).

Jeder einzelne Mensch kann dazu beitragen, dass wir alle in mehr Frieden und Harmonie leben können. Dazu bedarf es der Entwicklung und Ausbildung der in jedem Menschen angelegten inneren Werte und Qualitäten. Zu diesen angeborenen inneren Grundwerten zählen vor allem **Mitgefühl, Liebe, Fürsorge, Friedfertigkeit**. Diese elementaren Fähigkeiten des Menschen sind unser spirituelles und energetisches Erbgut. Sie sind von Anfang an in uns existent noch bevor die religiöse Spiritualität durch Erziehung und Kultur die Menschen prägt und sie eher trennt als verbindet. Dies zeigen die Verletzungen (auch verbaler Art), Verbrechen und Kriege aus der Vergangenheit und Gegenwart (2017), die oft im Namen religiöser Ausrichtungen geschahen und noch immer geschehen.

Mir scheint, dass die Menschen heute weniger eine universale Religion - wie ich sie veretrete - benötigen als eine **säkulare universale Ethik** – auch wenn die genannten inneren Werte in jeder Weltreligion und Lebensphilosophie vermittelt werden und ewige Wahrheiten waren, sind und bleiben. Daher habe ich meine persönliche „*Anleitung zu spiritueller Selbstverwirklichung im Sinne einer universalen Religion*“ ergänzt um eine persönliche **„Anleitung zu ethischer Selbstverwirklichung im Sinne einer säkularen universalen Ethik“**, die ich im Folgenden für unsere multikulturelle und globalisierte Welt vorstelle.

Wie der spirituelle ist auch der Weg der universalen Ethik **ein freier, freiwilliger, individueller, selbstbestimmter (Rück-)Weg zum wahren Selbst**, der schon als Kind begangen werden kann und sollte. Meine persönliche Anleitung stellt kein Dogma dar, sondern kann eine Hilfe sein für Suchende auf dem Weg zu einem erfüllten Leben im friedlichen Zusammenleben mit anderen Lebewesen, um nachhaltig das eigene und das Leid anderer zu verringern, zu erlösen und zum Wohlergehen aller beizutragen. Denn

"Wir müssen die Veränderung selbst sein, die wir in der Welt sehen wollen."

Mahatma Gandhi

Namaste Ich grüße und ehre das Göttliche in Dir und mir - wir sind eins.

Wilma Mergen © 2017



**ANLEITUNG ZU
ETHISCHER SELBSTVERWIRKLICHUNG
IM SINNE EINER UNIVERSALEN ETHIK**

Die Goldene Lebensregel:

**Behandle jedes Wesen (Menschen, Tiere, Pflanzen, Natur) so,
wie du selbst behandelt werden willst.**

.....

Entwickle, lebe und vertiefe dein angeborenes Mitgefühl, deine Toleranz, Liebe und Fürsorge dir selbst und allen anderen Lebewesen gegenüber. Indem du zum Frieden, Glück und Wohlergehen anderer beiträgst, wirst du selbst Frieden, Glück und Wohlergehen erfahren.

.....

Identifiziere dich nicht mit deinem vergänglichen Körper, deinem Ich-/Mein-Bewusstsein (Ego) und der vergänglichen Materie. Hänge dein Herz an nichts und niemanden, denn alles Irdische ist vergänglich.

.....

Beherrsche und schule deinen Geist, denn wir werden, was wir denken. Beherrsche deine Sinne und deine selbstsüchtigen Begierden wie Gier, Stolz, Neid, Zorn, denn sie führen zu Leiden bei dir und anderen.

.....

Sei wunschlos und handle selbstlos und liebevoll ohne Anhaftung auf Liebe, Erfolg, Gewinn, Ansehen, Macht. Diene mit deinen Fähigkeiten dem Wohlergehen aller und des Ganzen.

.....

Bleibe mit deiner ganzen Aufmerksamkeit und Wachheit im Hier und Jetzt. Das Vergangene kannst du nicht mehr ändern; du kannst nur noch daraus lernen, akzeptieren und verzeihen – dir selbst und den anderen. Die Zukunft ist reine Spekulation. Einzig der gegenwärtige Augenblick ist von Bedeutung und erfordert deine Entscheidung und Tat in Selbstlosigkeit, Verantwortung, Liebe und Mitgefühl für dich und das Ganze. Denn so gestaltest du deine und die Zukunft anderer.

.....

Sei gewaltlos, nichtverletzend und füge keinem Wesen (Mensch, Tier, Pflanze, Natur) Schaden zu – weder in Gedanken, noch Worten, noch Taten; auch nicht dir selbst. Denn wir werden, was wir denken. Unser Denken wird zu unseren Worten, unsere Worte werden zu unseren Taten, unsere Taten werden zu unserem Charakter.

.....

Schaffe gute, liebevolle Ursachen durch selbstloses Handeln, dadurch folgen gute, liebevolle Wirkungen für dich und das Ganze. Denn wir ernten, was wir säen. (Gesetz der Resonanz)

So werden das Leiden aufgelöst, Karma (Gesetz von Ursache und Wirkung) erlöst, für dich und für die Erde, die Menschheit, das Universum. Denn wer sich selbst verändert, verändert die Welt.

.....

Sei dir selbst treu, sei wahrhaftig du selbst, gehe geduldig, zielstrebig, vertrauensvoll und standhaft deinen Weg. Lass dich von nichts und niemandem auf deinem Weg der ethischen Selbstverwirklichung behindern, auch nicht von dir selbst (Ego).

.....

Lass dein Leben eine Botschaft deiner angeborenen inneren Grundwerte des Mitgefühls und der selbstlosen Liebe sein.

.....

**Bekenne und verpflichte dich zu Wahrheit, Gewaltlosigkeit,
Nichtverletzen, Nichtanhaftung, Verantwortung,
gerechtem, liebevollem Handeln, zu Mitgefühl,
zum selbstlosen Dienst an der Welt,
und du wirst Liebe und Glückseligkeit erfahren.**

***Das Heilmittel der Zukunft für die Menschheit und Erde
ist die erlösende Macht der
selbstlosen Handlungen in Verantwortung und Liebe
für sich Selbst und das Ganze.***

**GLOBAL DENKEN - EINFACH LEBEN -
LIEBEVOLL HANDELN - ERLÖSEND WIRKEN**

Ein Motto des SALVATION CENTER

© Wilma Mergen 2017



**SALVATION CENTER
WILMA MERGEN**

Spirituelle Therapeutin u. Beraterin
Heilpraktikerin
Energetikerin

Kreuter Str. 19
D- 83071 Stephanskirchen
0049 (0) 8031 80 77 599
0049 (0) 8031 20 95 763
office@salvation-center.com
www.salvation-center.com

Nähere Informationen zu dieser „Anleitung zu ethischer Selbstverwirklichung“ in meinen Kursen und Einzelterminen
s. <https://www.salvation-center-wilmamergen.com/salvation-angebote/salvation-spirit-life/> und
<https://www.salvation-center-wilmamergen.com/veranstaltungen-aktuelles/>