

Desidarata

Sei gelassen inmitten von Lärm und Hast und denk an den Frieden, der in der Stille liegen kann. Soweit dies möglich ist, vertrage dich gut mit allen Leuten, ohne dich selbst aufzugeben. Sag deine Wahrheiten ruhig und klar und höre die der anderen an, sogar die der Dummen und Unwissenden; auch sie haben etwas zu erzählen.

Meide laute und angriffige Personen; sie stören den Geist. Wenn du dich mit anderen vergleichst, magst du eitel oder bitter werden; denn es wird immer größere und kleinere Menschen als dich geben. Genieße, was du erreicht hast, und freue dich deiner Pläne. Bleibe voll Interesse an deinem Beruf, was er auch immer sein mag; er ist ein wirklicher Besitz im Wandel der Zeiten. Nimm deine Geschäfte immer mit Umsicht war, denn die Welt ist voll Arglist. Aber lass deine Augen deswegen nicht blind werden für das, was an Tugenden vorhanden ist; viele Menschen streben nach hohen Idealen, und überall ist das Leben voll Heldenmut. Sei dir selbst treu. Täusche insbesondere keine Zuneigung vor. Sei auch nicht zynisch der Liebe gegenüber, denn sie ist angesichts aller Härten und Enttäuschungen so beständig wie das Gras.

Nimm das, wozu dir die Jahre raten, gern entgegen und gib die Dinge deiner Jugend mit Gelassenheit auf.

Pflege die Zucht des Geistes, damit du in einem plötzlichen Schicksalsschlag gewappnet bist. Aber mach dich nicht unglücklich mit Dingen, die du dir einbildest. Manche Furcht hat ihren Ursprung in Müdigkeit und Einsamkeit. Außer einer gesunden Selbstdisziplin – sei nett zu dir selbst. Du bist ein Kind des Universums, nicht weniger als es Bäume und Sterne sind. Du hast ein Recht darauf, hier zu sein. Und ob du es begreifst oder nicht – das Universum entfaltet sich so, wie es soll.

Lebe deshalb in Frieden mit Gott, wen immer du dafür hältst, und lebe in Frieden mit deiner Seele, was immer dein Tun und Streben im lärmigen Durcheinander des Lebens sei. Trotz aller Plackerei, aller Enttäuschungen und aller zerbrochenen Träume - die Welt ist doch schön.

Gefunden in der Old Saint Paul's Church in Baltimore, Neuengland, datiert 1692